

AwareNessi



Co znamená nenávisť na internetu?

O nenávisťných štváčích, smutných trolech
a hrdinech s veľkým srdcom

Fantastická kniha o
bezpečnosti
s mnoha aktivitami
pro děti i dospělé



Obsah

Všichni jsou online!
Jsou ale všichni v bezpečí?
Snadné jako facka!

Milé děti, milí dospělí,

internet mnoho věcí usnadňuje a dokáže být hodně zábavný. Přesto pozor – číhají tam také různá nebezpečí. V tomto vydání vám dráček AwareNessi povypráví, proč byste měli být v případě nenávisti na internetu obzvláště pozorní a co to vlastně je. Mnoho zábavy při ponoření do světa internetu.




Poznámka na závěr: Při čtení slov v mužské podobě však oslovujeme všechny malé i velké čtenáře.


Historie (část 1) 03
Jasná obloha, ponurá nálada

 **Omalovánka** 04

AwareNessi vysvětluje 05
Nenávist vyvolává strach a obavy


 **Nápad na hru** 06
Otočení deky


AwareNessi vysvětluje 08
Jak zastavit tropy a štváče


 **Rébus** 09
Najděte viníky!

AwareNessi vysvětluje 11
Tři dračí moudra jak bojovat proti nenávisti na internetu

Historie (část 2) 12
Pro nenávist zde není místo


 **Kvíz** 13
Víte už něco o nenávisti na internetu?

 **Nápad na tvoření** 14
Skákající hrdinové

 **Recept na vaření** 17
Písmenková polévka

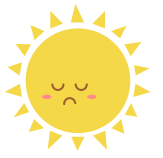
Shrnutí od AwareNessi 19
Vše o nenávisti na internetu na jednom místě

 **Bezpečnostní jóga** 20
Nenechte si vše líbit

 **Řešení kvízu** 21

Všimli jste si ikonek u některých kapitol? Tyto ikonky vám oznamují, na kterých stránkách na vás čekají pěkné, napínavé a relaxační aktivity.

Jasná obloha, ponurá nálada



Daniela a Monika si užívají krásné letní počasí a hrají si celé odpoledna na hřišti. Baví se dobře, ale jedno jim přijde divné: V rohu hřiště sedí dva chlapci, kteří jsou mnohem starší. Chlapci se dívají celou dobu do svých chytrých telefonů a škodolibě se smějí. Když jde náhodou kolem Danielin starší bratr a jeho kamarád Adam, zeptá se ho Daniela: „Nechodí ti dva s tebou do třídy?“ „Ano, to je Oliver a Štěpán. Vždycky se ulívají ze školy. Kromě toho pořád urážejí Adama, protože vypadá „jinak“. Jeho rodiče totiž pocházejí z Libanonu.“

Oba chlapci se teď skutečně dívají na Adama, píšou něco do mobilu a smějí se. Adam se dívá na svůj Smartphone: „Podívej, právě teď mi přišla urážející zpráva.“

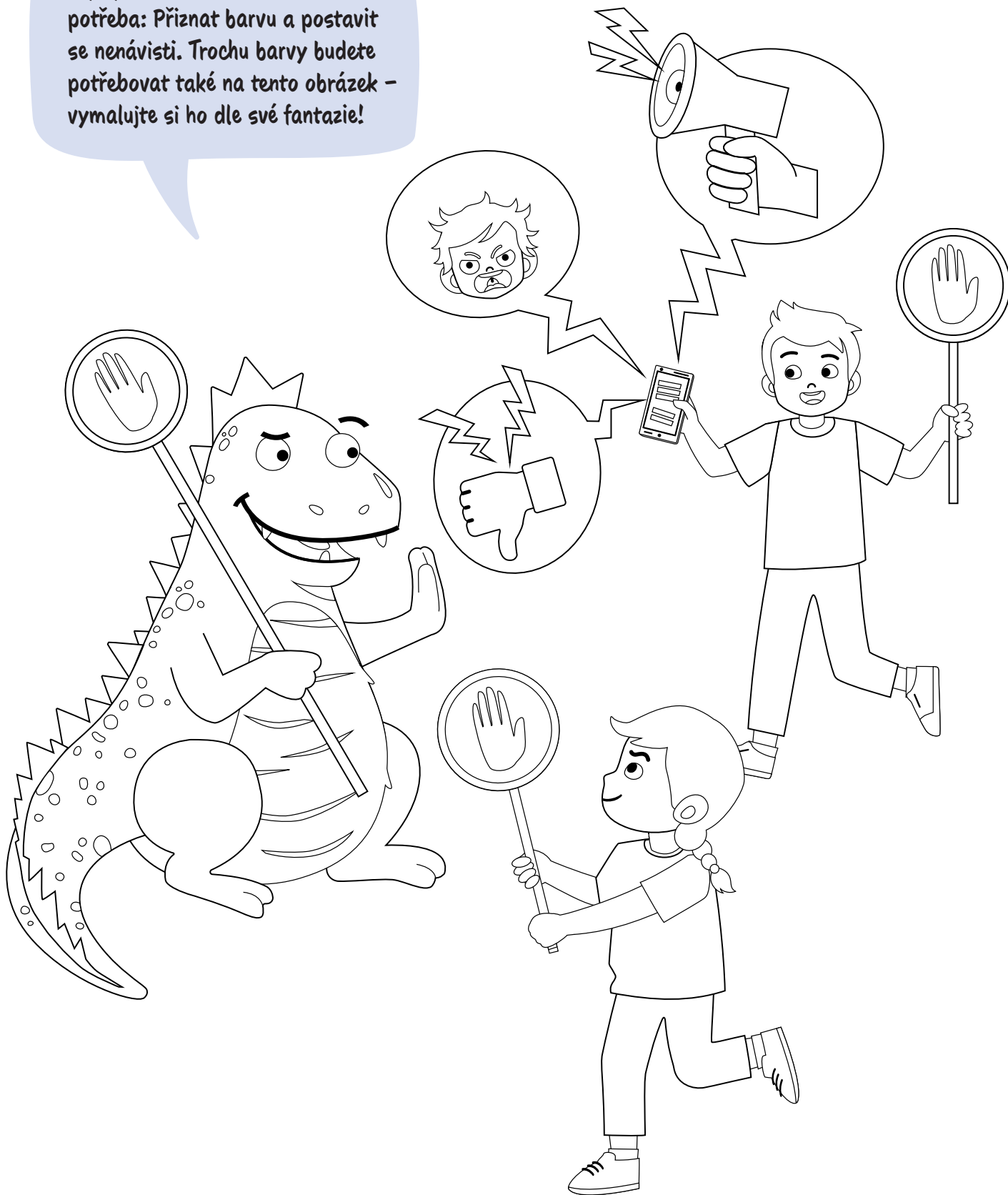
Urážejí mě kvůli mým černým vlasům.“ To se samozřejmě nesmí. Jasný případ pro dráčka AwareNessi! Dráček jde společně s dětmi k oběma nezbedníkům a říká jim:

Vypadá to, že vám přijdou takové komentáře zábavné. Ale šíření urážejících komentářů, které někoho zraňují, na internetu, žádná legrace rozhodně není.





V případě nenávisti na internetu je potřeba: Přiznat barvu a postavit se nenávisti. Trochu barvy budete potřebovat také na tento obrázek - vymalujte si ho dle své fantazie!



Nenávist vyvolává strach a obavy

Nenávist na internetu znamená útočit na internetu na jiné lidi nebo skupiny osob kvůli určitým vlastnostem; například kvůli jejich původu, barvě kůže nebo náboženství. V případě nenávisti na internetu někdo na sociálních sítích nebo online platformách někoho jiného opakovaně uráží, vyhrožuje nebo nadává tím nejhorším způsobem. Říká se tomu Hate Speech, což je anglické označení pro nenávistný projev.



Samozřejmě jsou takoví štváči také ve skutečném životě. Ale na internetu je to mnohem snazší. Zde totiž nevidíte toho druhého a zlá slova se píšou rychleji. Navíc: Na většinu platform se lze přihlásit pod falešným jménem a psát zlé zprávy. Ty nejenže zraňují, ale také vyvolávají skutečný strach. Nenávistné

projevy často vyzývají k násilným činům nebo je alespoň tolerují. Neboť z nenávisti na internetu se ne zřídka stává násilí ve skutečném životě. Proto se postižené osoby necítí bezpečně online ani off-line. Někdy si pak vůbec nevěří, aby otevřeli stránky internetu nebo vyšli před vlastní dveře.

Otočení deky



Budete potřebovat



- Jednu nebo několik dek (podle toho, kolik skupin chce hrát)
- Případně můžete použít jako náhradu koberec.

Pokud jde o Hate Speech, vždy platí: držte spolu. Společně můžete špatnou situaci obrátit na dobrou – a právě o „obracení“ v této hře jde.



Jdeme na to:



1

Deku položte na podlahu a všichni se na ni postavte.

2

Cílem je deku obrátit – a to tak, aby se žádný ze spoluhráčů nedotknul podlahy.

3

Rada: Zvládnete to pouze tehdy, pokud budete jako skupina dobře spolupracovat, vzájemně si přidělovat úkoly a také je plnit.

4

Můžete z této hry udělat závod. Jednoduše se rozdělte na několik skupin (každá skupina bude mít samozřejmě vlastní deku). Vyhrává skupina, která obrátila deku jako první.



Jak zastavit troly a štváče

Od Facebooku po YouTube: Hate Speech se vyskytuje téměř na všech platformách sociálních sítí, na které lze posílat komentáře, fotografie nebo videa.



Kdo šíří na internetu nenávist



Za prvé to jsou štváči. Popichují lidi a podněcují k nenávisti proti určitým skupinám. Někteří netolerují jiné názory a mínění a chtějí je potlačit. A někteří nejsou spokojeni se svým vlastním životem a viní z toho určitou skupinu osob. Kromě štváčů existují také trolové. Těm dělá jednoduše radost zlobit ostatní. Píší šokující věci, aby někoho rozčílili. Trolové jsou vlastně velmi smutné osoby. Cítí se lépe, když se druzí cítí špatně.



Co proti tomu můžete udělat



Pokud se setkáte nebo zaslechnete nenávistný projev, můžete příspěvky nebo komentáře na většině sociálních sítích nahlásit. Ty pak budou prověřeny a vymazány. Kromě toho o tom řekněte svým rodičům a možná informujte dokonce taky policii. Nenávist na internetu je totiž v mnoha případech trestný čin. To nejdůležitější ale je, abyste postiženému pomohli – například tím, že na nenávistný projev odpovíte a ukážete: Hate Speech není v pořádku! Vezměte srdce do dlaně a staňte se hrdinou. Dávejte ale pozor, abyste sami sebe neuvledli do nebezpečí.

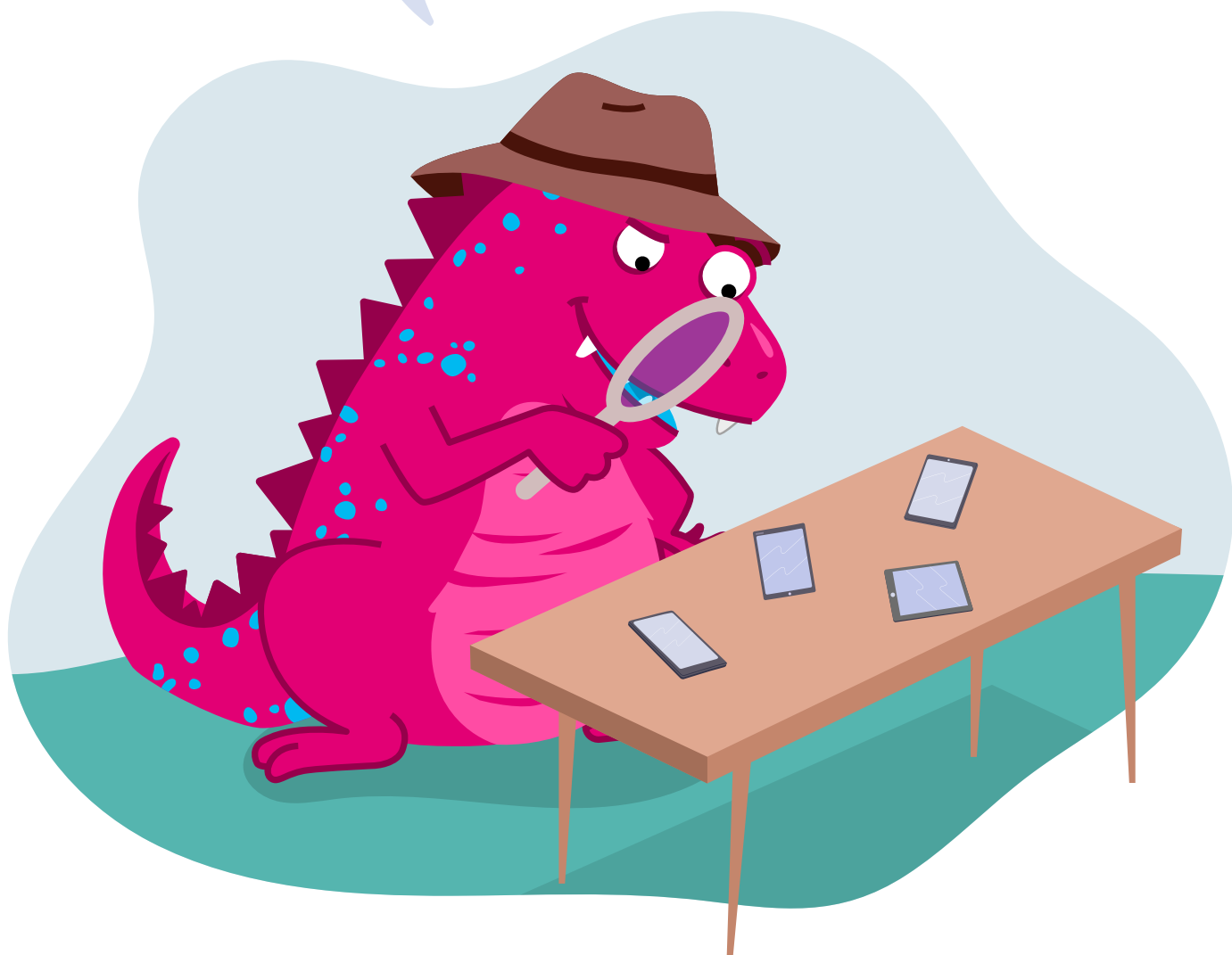
Najděte viníky!



Zdá se, že je snadné být na internetu bez povšimnutí. Každý však zanechá stopy – takříkajíc digitální otisky prstů. Díky nim lze často autory nenávistných komentářů velmi snadno usvědčit.

Dokážete přiřadit otisky prstů k příslušným Smartphonům? Řešení naleznete níže na další stránce.

Pokud se štváči a trolové skrývají pod falešnými jmény, jsou zapotřebí pozorní detektivové. Také u této hádanky se pozorně dívejte.



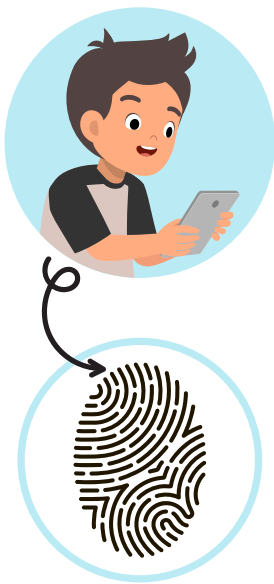


Noah

Oli

Danika

Malaika



Rešeni:
Smartphone 1 patri Danile
Smartphone 2 patri Monice
Smartphone 3 patri Oliverovi!
Smartphone 4 patri Norbertovi!

Tři dračí moudra, jak bojovat proti nenávisti na internetu



Nebud'te lhostejní!

- 1** Dozvíte-li se o nenávistných projevech, nesmíte to mlčky přejít! Ukažte postiženým osobám, že nejsou samy, a pachatelům dejte jasně najevo, že jejich chování není v pořádku.

Vyhledejte pomoc!

- 2** Postavit se proti Hate Speech neznámá, že se musíte dostat do nebezpečí: Požádejte o pomoc své rodiče, učitele nebo přátele. Na oplátku budete k dispozici také pro ostatní, když potřebují vaši pomoc.

Nenechte se vyvést z míry!

- 3** Nenávistné komentáře jsou často smyšlená tvrzení, která lze snadno vyvrátit. Můžete na ně odpovědět a napsat pravdu. Vždy zůstaňte klidní a věcní. Trolové a štváči chtějí, abyste ztratili kontrolu nad svým chováním.

Milí rodiče,

Nenávist na internetu je nejen obrovskou duševní a fyzickou zátěží pro postiženou osobu, ale také trestným činem. Pokud zjistíte, že se vaše dítě stalo obětí Hate Speech, vždy jděte na policii. A naopak vždy dbejte na to, aby vaše dítě nemluvilo diskriminačně a chovalo se na internetu s respektem.

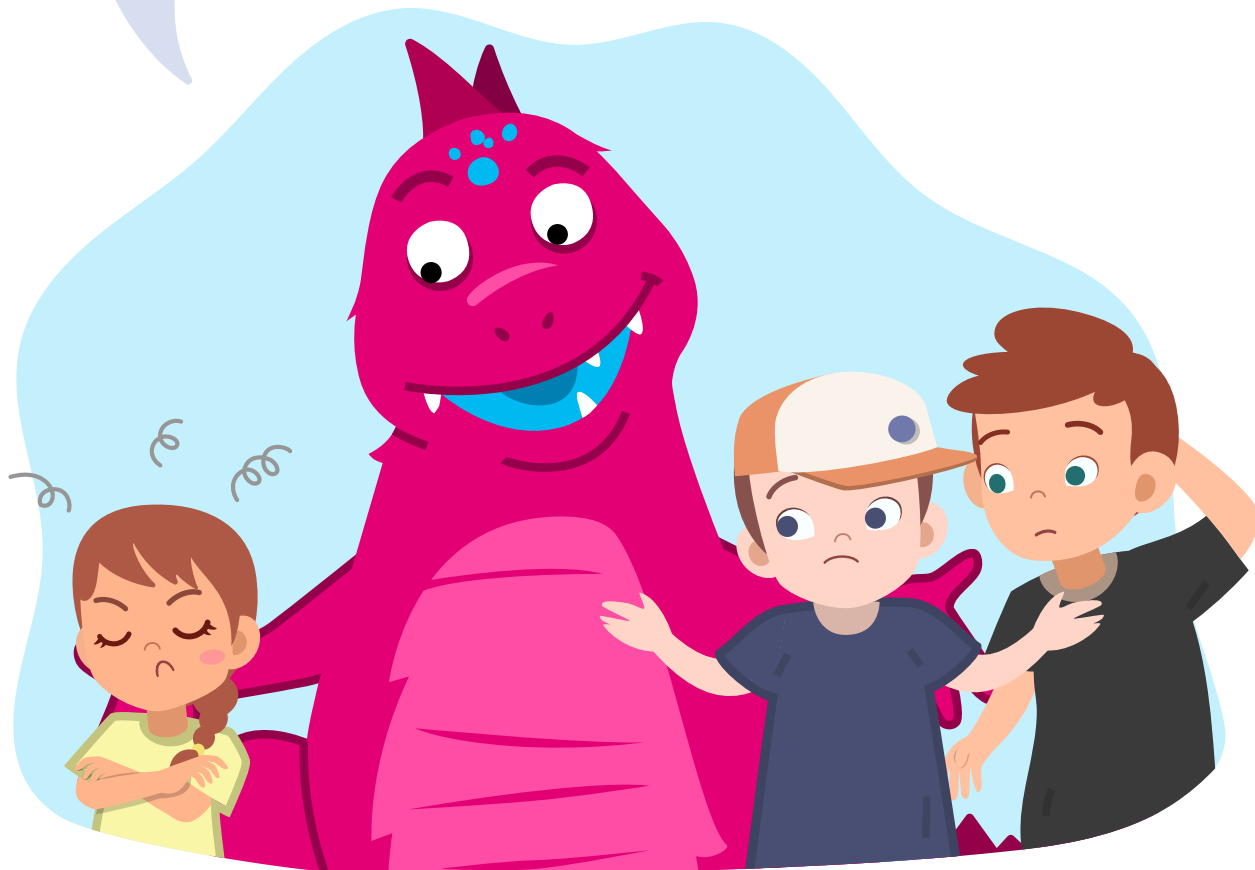


Pro nenávist zde není místo



Oliver a Štěpán jsou najednou úplně potichu: „Byla to jen legrace, nechtěli jsme nikomu ublížit.“ „Typičtí trolové!“ zlobí se Daniela. „Nikdy jste si nepoložili otázku, co vaše urážky způsobují Adamovi?“ AwareNessi pokládá Daniele ruku na rameno a tím ji uklidní. „Trolové to často nedomyslí. Jejich výmluva vždy zní: „Nemysleli jsme to vážně.“ Problém ale je, že svými „vtípky“ nahrávají do karet štváčům. A štváči jsou opravdu nebezpeční, když vyzývají k násilí. Ze slov se pak stávají činy.“

Proto je tolik důležité, abychom měli na internetu jasno:
Jako internetová společnost nestrpíme na internetu žádné Hate Speech. Nejlepší zbraní proti nenávisti na internetu je soudržnost.



Daniela je stále rozzlobená: „A zde na hřišti netrpíme žádné troly!“ Ale Norbert odpovídá: „Pokud jim zakážeš vstup na hřiště, vyloučíš je tím. Pak nejsi o nic lepší než štváči.“ „Správně“, potvrzuje AwareNessi, „místo vzájemného ubližování by si lidé měli k sobě hledat cestu.“ Dráček mrkne na Olivera a Štěpána. „Třeba byste se mohli s Adam lépe poznat. Nejenže díky tomu zjistíte, že je fajn, ale také že nejsme všichni tak rozdílní.“

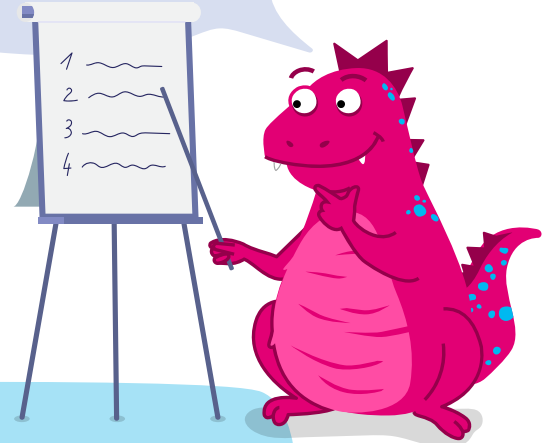
Víte už něco o nenávisti na internetu?



Otestujte si své znalosti tímto kvízem. Vyřešte ho společně s rodiči a poté si o něm popovídejte.

Nenávist na internetu volá po hrdinech, Hate Speech musíte ihned nahlásit!

Poznámka na závěr: Řešení kvízu naleznete na straně 21.



1

Co je to Hate Speech?

- A: Ublížování druhým lidem kvůli určitým vlastnostem.
- B: Internetová stránka pro nahlášení a potírání nenávisti na internetu.
- C: Přátelské upozornění druhého, že dělá něco špatně.

2

O co trolové usilují?

- A: Hledají na internetu kamarády.
- B: Chtějí ostatní provokovat a šokovat.
- C: Chtějí se na internetu informovat o nenávisti.

3

Jak se říká lidem, kteří šíří nenávist?

- A: Ohříváči.
- B: Štváči.
- C: Kašlíci.

4

Co dělat v případě nenávistných komentářů?

- A: Nahlásit je a promluvit si o tom s rodiči.
- B: Dělat, jakoby se nic nestalo.
- C: Restartovat počítač nebo mobil.

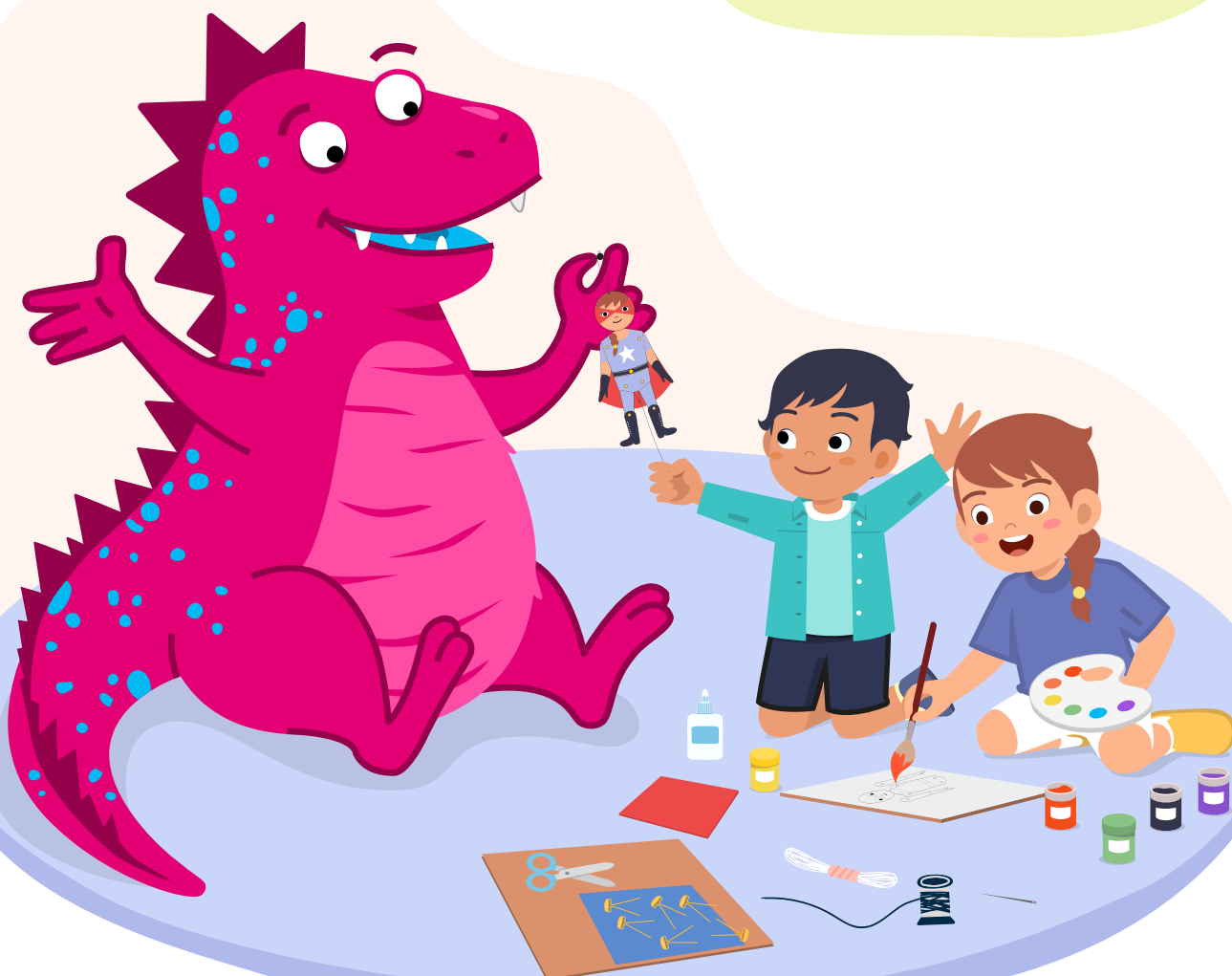
Skákající hrdinové



Budete potřebovat

Kdo se zastává druhých, je opravdovým hrdinou. A díky tomuto nápadu na tvoření budete mít hrdinu vždy po ruce.

- Vlnitá lepenka
- Akrylová barva a štětec
- Cvočky nebo vzorové spony
- Příze
- Papírový ubrousek v barvě dle vašeho výběru
- Nůžky
- Něco k propichování (například tlustá jehla)
- Jehla na vlnu
- Děrovací kleště



Jak na to:



1

Vytiskněte si předlohu a nalepte ji na vlnitou lepenku.

2

Jednotlivé části vystříhnete a pomalujete je barvou.

3

Na vyznačených místech vytvořte pomocí děrovacích kleští otvory a spojte jednotlivé části cvočky nebo vzorovými sponami.

4

Otvory do rukou a nohou můžete vytvořit například tlustou jehlou.

5

Poté provlékněte přízi pomocí jehly na vlnu a na zadní straně udělejte uzel.

6

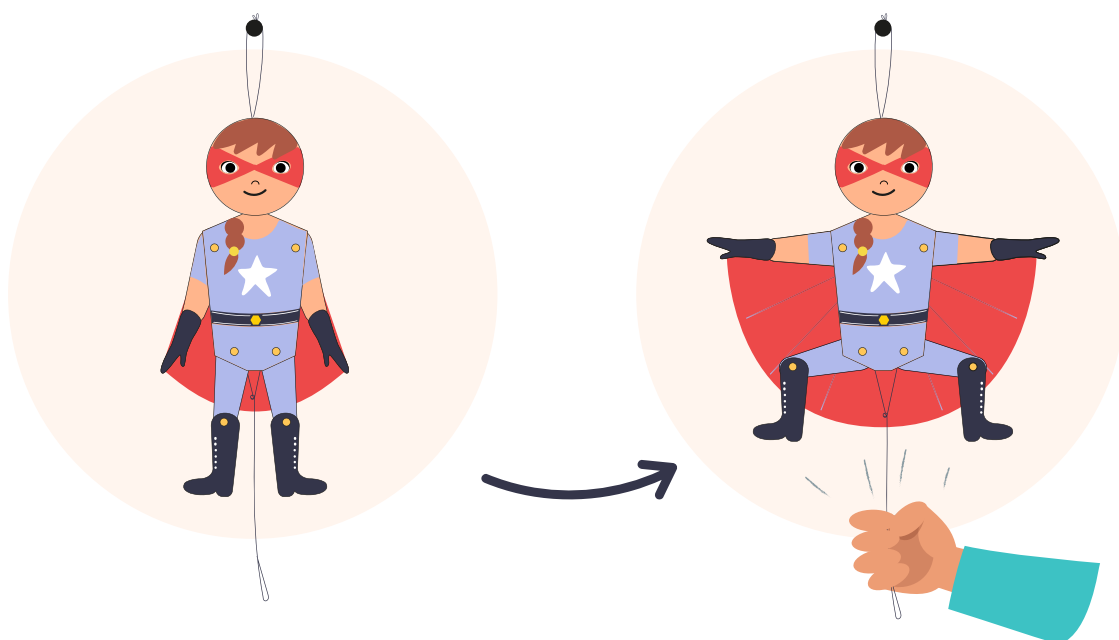
Dostatečnou délku příze nechejte viset dolů: Později za ni budete tahat, aby hrdina skákal.

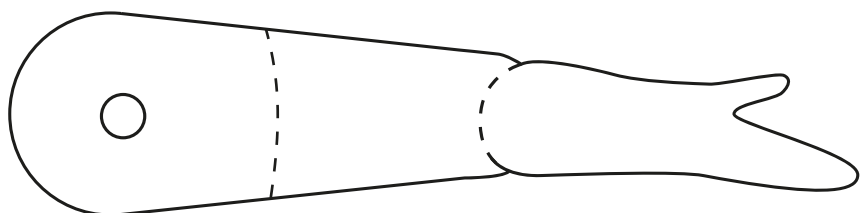
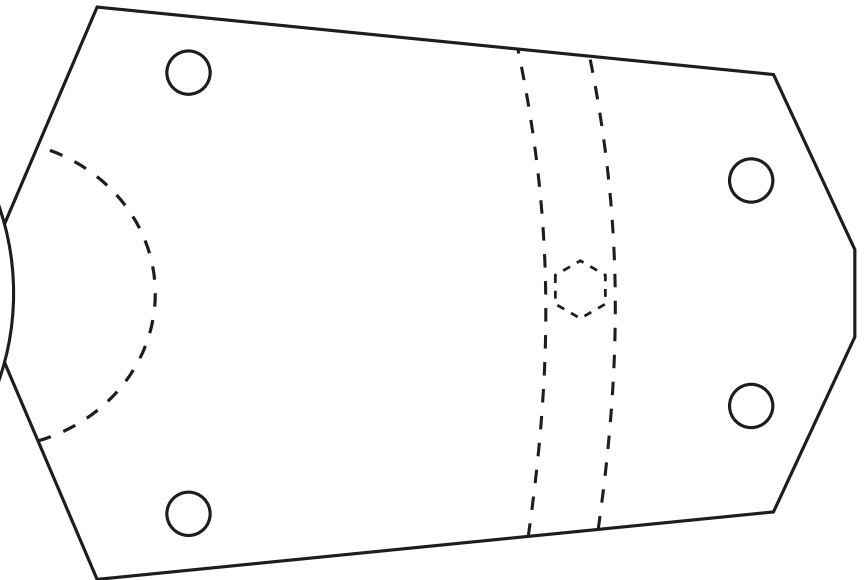
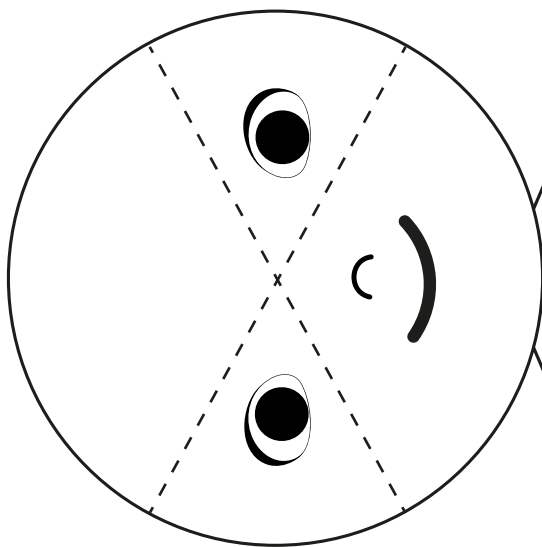
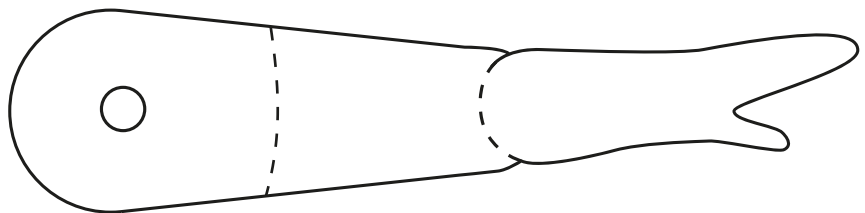
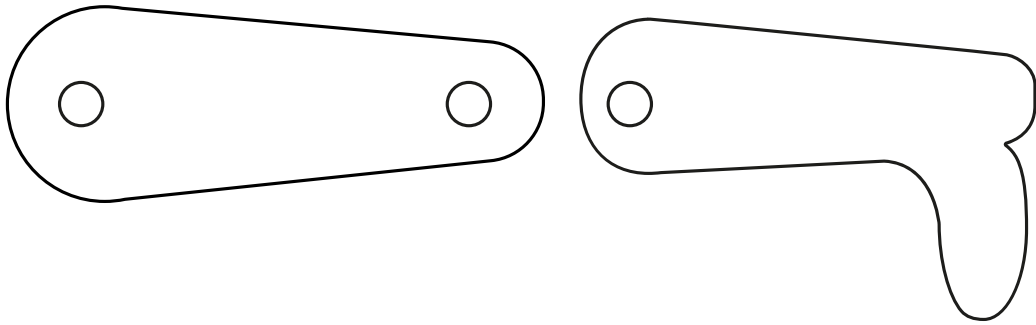
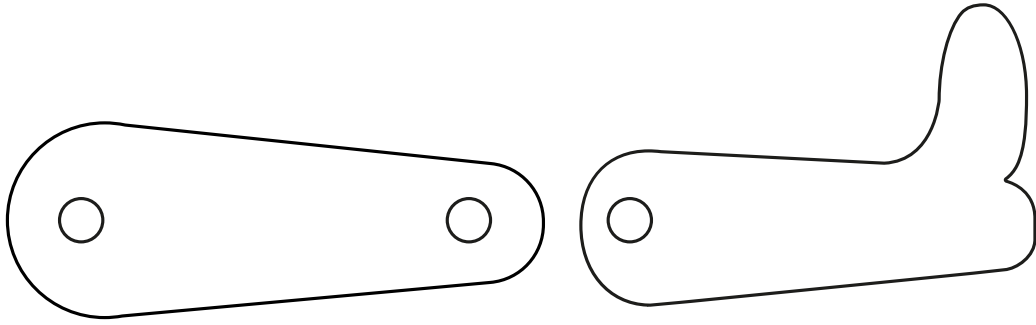
7

Z ubrousku vystříhnete pelerínu a nalepte ji na zadní stranu rukou.

8

Kousek příze připevněte na hlavu hrdiny – díky tomu ho budete moci pověsit kamkoliv budete chtít.





Písmenková polévka



Budete potřebovat 

Slova mohou zranit, ale také povzbudit, dodat odvahu a pomoci – a dokonce také dobře chutnat: Tato písmenková polévka je vynikající a byla zaručeně uvařena s láskou.t

- 100 g písmenkových nudlí
- 1 svazek zeleniny do polévky
- ½ svazku petrželky (hladké)
- 1½ l hovězího vývaru
- 150 g hrášku (hluboce zmrazený)
- 3 vejce
- Sůl
- Pepř
- Cukr
- Muškátový oříšek



Jdeme na to



1

Zeleninu do polévky umyjte a oloupejte a poté ji nakrájejte na tenké plátky.

2

Petrželku nasekejte. Záleží na vás, zda stonky použijete nebo předem odříznete.

3

Nudle uvařte ve slané vodě dle návodu na obalu.

4

Vložte do hrnce vývar, ohřejte ho a okořeňte solí, petrželí, cukrem a muškátovým oříškem.

5

Přidejte polévkovou zeleninu, vše uveďte k varu a poté nechejte vařit na středním stupni 5 až 7 minut. Přibližně 2 minuty před koncem varu můžete do polévky přidat také hrášek.

6

Vejce rozšlehejte vidličkou a za stálého míchání přidejte do polévky. Mělo by vzniknout mnoho malých kousků vajec.

7

Nudle slijte a vložte je do polévky s polovinou petrželky.

8

Ještě jednou ochutnejte a případně přidejte koření.

9

Polévku nalejte na talíř a posypte zbývající petrželkou.



Dobrou chuť!

Vše o nenávisti na internetu na jednom místě



➔ Nenávist na internetu je ...

- vše, při čem je jednotlivým osobám nebo také celým skupinám osob vyhrožováno nebo jsou uráženy kvůli určitým vlastnostem – například kvůli jejich původu, barvě kůže nebo náboženství.
- známá také jako Hate Speech: Anglicky to znamená nenávistný projev a označuje komentáře, fotografie a videa, které mají dotyčným osobám ublížit. Někdy mají oběti dokonce strach, jelikož nenávistné komentáře vůči nim vyvolávají násilí.

➔ Dávejte pozor na ...

- trolly a štváče. Trolové mají radost, když mohou někoho rozzuřit do ruda nebo šokovat. Naproti tomu štváči mají zlé úmysly: Chtějí vyprovokovat ostatní a nakazit je svou nenávistí.
- veškerý obsah, který má někoho jiného urážet, vyhrožovat mu nebo ho odstrčit a vyvolat násilí vůči určité skupině osob.

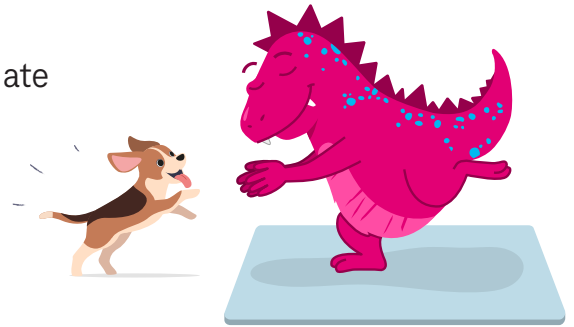
➔ Chraňte sebe a ...

- ihned Hate Speech nahlaste na příslušných sociálních sítích a platformách.
- řekněte to svým rodičům a jděte s nimi na policii.
- Nenechte se na internetu strhnout a neodpovídejte na Hate Speech další nenávistí – místo toho zůstaňte věcní a v klidu.

Nenechte si vše líbit



Co vám nejlépe pomůže proti nenávisti a poštvávání? Držte spolu, zůstaňte klidní a ukažte, že jste morálně silní. Právě cvičení jógy „Tanečník“ je perfektním prostředkem proti Hate Speech: Zajistí vnitřní rovnováhu a posílí vaše záda.



Here's how it works:

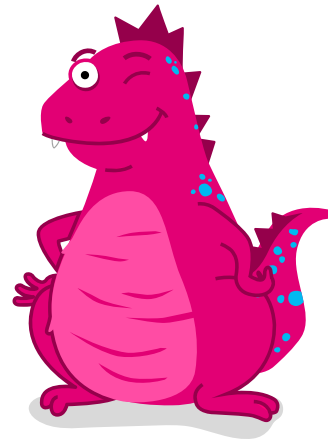
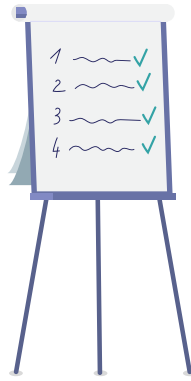
1. Postavte se rovně a chodidla dejte k sobě. Vaše paty a palce se dotýkají.
2. Nadechněte se a přeneste svou váhu na levé chodidlo. Chyťte se za pravou patu (nebo pravý kotník, pokud je to pro vás snazší) a vytáhněte chodidlo směrem k zadku.
3. Svou levou paži natáhněte směrem nahoru.
4. Nyní pomalu posunujte pravou holeň směrem dozadu a záda přitom prohněte mírně dopředu. Dávejte pozor, aby zůstaly vaše břišní i zádové svaly pevné. Chráníte tím svá bedra.
5. Vraťte se do výchozí polohy a opakujte cvičení s druhou rukou a nohou.



**Hodně radosti
při zkoušení!**

Vaše rodina a kamarádi mohou cvičit společně s vámi. Nejlepší bude, když návod předčítá maminka nebo tatínek, a vy cvičíte.

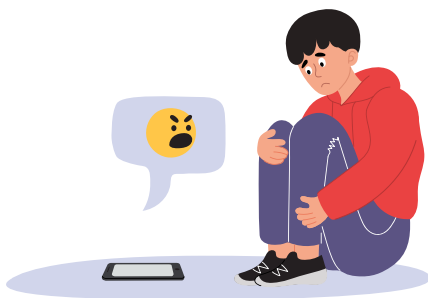
Řešení kvízu



1

Co je to Hate Speech?

A: Ublížování druhým lidem kvůli určitým vlastnostem.



2

O co trolové usilují?

B: Chtějí ostatní provokovat a šokovat.

3

Jak se říká lidem, kteří šíří nenávisť?

B: Štváči.



4

Co dělat v případě nenávisťných komentářů?

A: Nahlásit a promluvit si o tom s rodiči.

TELEKOM SECURITY

DEUTSCHE TELEKOM SECURITY GMBH

Chapter Security Awareness and Communication

Bonner Talweg 100, 53113 Bonn, Germany

Contact: Security-Awareness@telekom.de

Ted' už víte, jak můžete chránit sebe
a ostatní před nenávisť na internetu.
Bud'te chytrí a pozorně se dívejte.



Naši fantastickou knihu o bezpečnosti s mnoha aktivitami můžeš komukoliv předat. Také novým fanouškům AwareNessi. Avšak pouze k soukromým, nikoli ke komerčním účelům!

V případě komerčního zájmu se prosím obrať na výše uvedenou kontaktní adresu.

